



Co-funded by
the European Union



VRAGEN EN REFLECTIES

Stories 4 Wings

2024-1-ES01-KA220-ADU-000255317

Veerkracht



Jawara



Jawara

Veerkracht

Dit document bevat een reeks van **9 vragen die gericht zijn op reflectie** over verschillende aspecten van het verhaal waarmee gewerkt wordt. De vragen zijn ingedeeld in drie niveaus van complexiteit en diepgang, als volgt:

Vragen 1 tot en met 3

richten zich op het bereiken van een basisbegrip en identificatie met het verhaal en de personages.

Vragen 4 tot en met 6

inodigen uit tot reflectie op de waarde, vaardigheid of competentie die aan bod komt, bekeken vanuit verschillende perspectieven, zoals emotionele zelfverkenning of het observeren van uiteenlopende houdingen of gedragingen.

Vragen 7 tot en met 9

stimuleren een diepere reflectie en nodigen deelnemers uit om de verschillende thema's vanuit een symbolisch perspectief te benaderen, alternatieve scenario's te verbeelden of deze te verbinden met hun mogelijke toekomstige houdingen of acties.

Enkele **aanbevelingen** voor het gebruik van deze handleiding zijn:

Benader reflectie op een **ontspannen en open** manier, zonder de waarden of competenties die de activiteit wil onderzoeken expliciet te benoemen.

Geef deelnemers de ruimte om **geleidelijk** tot hun eigen interpretaties en conclusies te komen.

De activiteit moet een **veilige** omgeving creëren waar emoties, gedachten en meningen welkom zijn.

Er bestaan **geen goede of foute** antwoorden.

Deelname mag nooit worden afgedwongen; **stilte en luisteren zijn eveneens geldige** vormen van betrokkenheid.

Jawara

Veerkracht

1

Wat dacht de jonge Jawara in Europa te kunnen vinden dat hij in zijn thuisland niet had?

Deze vraag helpt om dieper in te gaan op de geschiedenis en het thema van veerkracht en te reflecteren op onze eigen realiteit; om de basisbehoeften die we hebben en die anderen niet hebben, zoals voedsel, stromend water, schone kleren, enzovoort, te waarderen.

2

Hoe lang duurde Jawara's reis naar Europa, en hoe lang woont hij daar al, vechtend voor een fatsoenlijk leven?

Deze vraag nodigt ons uit om te beseffen dat alles tijd kost, dat veranderingen en verbeteringen niet altijd van de ene op de andere dag plaatsvinden. Dat zowel geduld als doorzettingsvermogen essentieel zijn en verband houden met veerkracht.

Jawara

Veerkracht

3

Wat maakte de grootste indruk op jou in Jawara's verhaal?

Deze vraag verbindt zich met de personages en het verhaal, wekt empathie op en nodigt uit tot een diepere reflectie over veerkracht.

4

Waarom denk je dat mensen hem de rug toekeerden toen hij bij zijn aankomst in Europa om hulp vroeg? Zou jij hem hebben geholpen?

Deze vraag reflecteert op de houding van mensen ten opzichte van datgene wat hen angst aanjaagt. Plaats jezelf in de schoenen van iemand die met discriminatie wordt geconfronteerd. Denk na over hoe angst haat kan voortbrengen. Bedenk hoe je in deze context veerkracht kunt ontwikkelen.

Jawara

Veerkracht

5

Om welke reden(en) zou je bereid zijn je leven op het spel te zetten of je in zeer moeilijke situaties te begeven?

Deze vraag reflecteert op de omvang van onze behoeften, verlangens en waarden (en die van anderen) en hoe deze verlangens en waarden de drijvende kracht kunnen zijn die ons in staat stelt veerkracht te ontwikkelen en vooruit te komen.

6

Ken je iemand in je omgeving die een zeer moeilijke situatie heeft doorgemaakt (of momenteel doormaakt) die vergelijkbaar is met die van Jawara, en die deze heeft overwonnen (of bezig is deze te overwinnen)?

Deze vraag nodigt uit om inspiratie op te doen uit andere, persoonlijke verhalen over veerkracht en na te denken over hoe mensen erin slagen vooruit te komen te midden van zeer moeilijke omstandigheden.

Jawara

Veerkracht

7

**Wat denk je dat het woord 'veerkracht' betekent?
Waarvoor denk je dat het nuttig kan zijn in het leven?
Hoe zou je het in je dagelijkse routine kunnen
integreren?**

Deze vraag gaat over de betekenis en nuances van het begrip veerkracht en hoe dit ons kan helpen in ons dagelijks leven.

8

**Denk je dat iemand van
nature veerkrachtig is,
of kan het bereikt,
aangeleerd, geoefend,
ontwikkeld en
verbeterd worden?**

Denk na over en bespreek hoe veerkracht kan worden ontwikkeld, en of er methoden, oefeningen of houdingen zijn die ons kunnen helpen om veerkrachtiger te worden.

Jawara

Veerkracht

9

Denk je dat iemand veerkracht kan ontwikkelen te midden van een tragische situatie zonder enige steun, empathie of medeleven van anderen? Zou Jawara het overleefd hebben als die vrouw hem niet op straat had gered?

Dit verhaal nodigt ons uit om na te denken over het begrip veerkracht vanuit een collectief perspectief, over mededogen en over wederzijdse steun.



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie houdt geen goedkeuring in van de inhoud ervan, die uitsluitend de mening van de auteurs weergeeft. De Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik dat van de daarin opgenomen informatie kan worden gemaakt.

De publicatie verkrijgt de Creative Commons licentie CC BY-NC SA.



Deze licentie staat u toe het werk te distribueren, te remixen, te verbeteren en erop voort te bouwen, maar uitsluitend voor niet-commerciële doeleinden. Bij gebruik van het werk en fragmenten daarvan moet

1. Vermeld de bron en een link naar de licentie. Eventuele wijzigingen moeten worden vermeld. De auteursrechten blijven bij de auteurs van de documenten.
2. Het werk mag niet voor commerciële doeleinden worden gebruikt.
3. Als u het werk opnieuw samenstelt, converteert of erop voortbouwt, moeten uw bijdragen onder dezelfde licentie worden gepubliceerd als het origineel.